# Výročná správa
# Ave ProsperitA
# 2018

FB: Ave ProsperitA

info@aveprosperita.sk

www.aveprosperita.sk

00421 908 866 816

# ROK 2018 Ave ProsperitA

*Poslaním OZ Ave ProsperitA je podporovať osobnostný rozvoj ľudí vzdelávacími, poradenskými, mediačnými, voľnočasovými a relaxačnými aktivitami. Prispievať ku kvalite života ľudí a pozitívne vplývať na medziľudské vzťahy, v čom sme v tomto roku aj pokračovali.*

# Zhrnutie roku 2018

- Probono stretnutia  pre jednotlivcov
- Spätné väzby od účastníkov zo zúčastnených workshopov
- Vzdelávanie členiek OZ na vlastné náklady
- Projekt „Som výnimočný“ pre mladých zdravotne postihnutých
- Workshop „Deti, partner, práca. Ako byť v pohode?“
- Január napísali sme: Zosúlaďovanie rodinného a pracovného života (1. časť)
- Február napísali sme: Zosúlaďovanie rodinného a pracovného života (2. časť)
- Marec napísali sme: Zosúlaďovanie rodinného a pracovného života (3. časť)
- Workshop Ako zvládnuť rozchod/rozvod?
- Apríl napísali sme: Zosúlaďovanie rodinného a pracovného života (4. časť)
- Kurz posunkového jazyka vo Zvolene a Košiciach
- Workshop: Moja psychohygiena je alfa omeg pre mňa a moje okolie
- Workshop: Multidisciplinárne intervencie v rozvode
- Zasadnutie členov OZ Ave ProsperitA
- Registrovanie 2%
- Celoslovenská akcia Čítanie deťom, rozdávanie darčekov
- Príjmy a výdaje OZ Ave ProsperitA

# Pozvaní odborníci:

Bolo nám cťou pozvať odborníkov v daných odvetviach, v ktorých sme organizovali workshopy a kurzy, aby sme prostredníctvom nich dokázali pomôcť tým, ktorí o to mali záujem.

Mgr. Vladimír Hambálek

Mgr. Zuzana Zimová

Mgr. Róbert Šarina

a členka nášho združenia PhDr. Denisa Morongová

Ďakujeme ☺

# Účastníci workshopov:

Celkovo sa nami realizovaných workshopov zúčastnilo **45** účastníkov, viac ako **10** individuálny jednotlivci v rámci Pro bono stretnutí. Ich pracovné profesie sú:

- Mediátori
- Právnici
- Samostatní poradcovia
- Zdravotná sestra
- Riaditelia detských domovov
- Riaditeľka školy
- Sociálni pracovníci
- Kolízny opatrovník/samostatný radca
- Psychológovia
- Špeciálni pedagógovia
- Poradenská psychologička
- Vysokoškolskí pedagógovia
- Lekár
- Opatrovateľky
- Inštruktor sociálnej rehabilitácie
- Vlakový sprievodca

# *Pro Bono stretnutia:*

*U nás má každý dvere otvorené.*

- 10 mužom a ženám sme v roku 2018 poskytli Pro bono viacnásobné individuálne sedenia, ktorých emočný stav vyžadoval nie len pozornosť ale aj pomoc. Sami alebo na odporúčanie známych nás vyhľadali a chceli svoje problémy riešiť a my sme im radi poskytli pomoc aj podporu, ktorú u nás našli.

Po sedeniach nám napísali:

- Ahoj Deniska, po absolvovaní niekoľkých sedení pod Tvojím vedením, som si uvedomila, že máš pravdu aj keď som si ju uvedomovala sama, ale Ty si ju povedala nahlas. Sedenia ma neposúvali nikam, pretože som nebola pripravená. Čakala som asi nejaký návod, ale návod na život neexistuje. Pri prechádzaní určitých situácií a sklamaní, pravdepodobne z priveľkých očakávaní, som stratila dôveru v samu seba. Sebaľútosti stačilo. Toto nevedie nikam. Za Tvoj trpezlivý prístup ďakujem. Rada by som pokračovala, vlastne začala dohodnutom termíne.
- Mne sedenia odporučila známa. Nevedela som čo ma čaká... Taktiež ako to bude prebiehať. Mala som zmiešané pocity, strach. No všetko bolo úplne inak. Tieto sedenia mi dávajú veľa pracovať nie len na sebe ale aj vypočuť si názor niekoho iného. Taktiež rady čo dostávam do života... Za mňa jednoznačne áno.. A som rada, že môžem byť súčasťou.
- Chcel by som sa podeliť tak v krátkosti o dojmy keďže som mal tú možnosť zúčastniť sa na jednom z týchto sedení...spočiatku som mal z toho také zmiešané pocity keď som do toho išiel, no ale musím povedať že už len po jednom sedení mi to dalo veľa a keďže pracujem vo väčšom kolektíve tak mi to dosť pomohlo.. tak asi toľko tak v krátkosti a určite odporúčam takéto sedenie...v príjemnom prostredí a fajn a veľmi milá lektorka...PhDr. Denisa Morongová

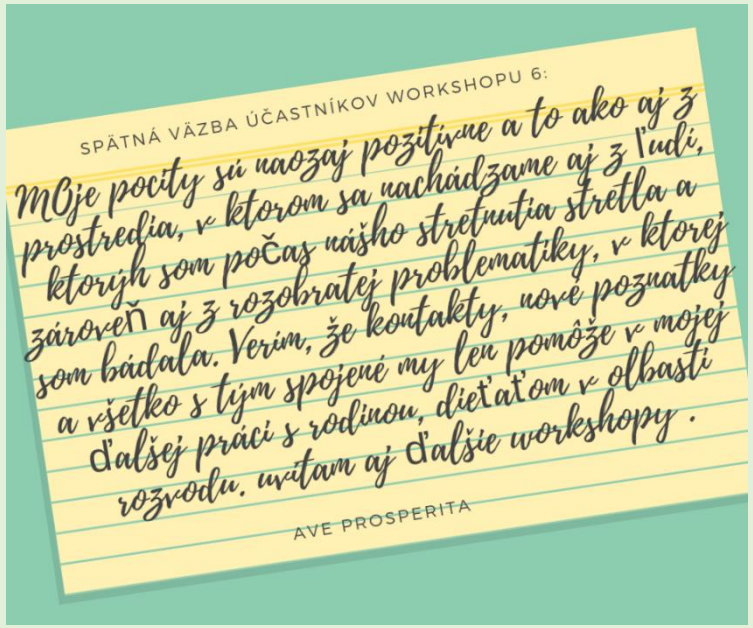
Za rok 2018 sme dostali aj takéto spätné väzby. Ďakujeme za každú z nich ☺

SPÄTNÁ VÄZBA ÚČASTNÍKOV WORKSHOPU MULTIDICIPLINÁRNE INTERVENCIE V ROZVODE

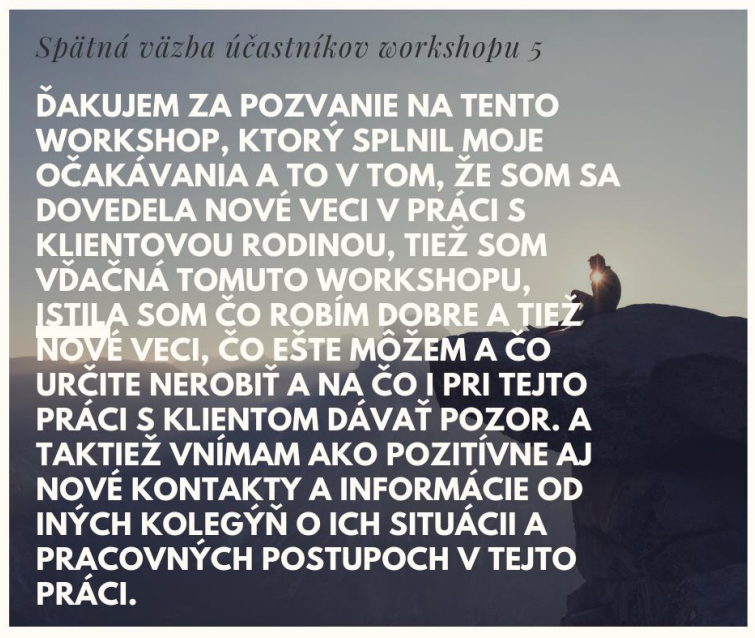
2. SOM SPOKONÁ, ODCHÁDZAM S MNOHO LEPŠÍM NÁHĽADOM NA ROZVOD A MOŽNOSTI SPOLUPRÁCE S INÝMI ZARIADENIAMI AJ JEDNOTLIVCAMI. VIDÍM SVETLO V TUNELI, V KTOROM NIEKEDY SOM, KEĎ MÁM POCIT, ŽE NEVIEM KAM MÁM RODIČOV POSLAŤ V ĎALŠOM KROKU. ŠTVE MA, ŽE NEMÁME PRIESTOR NA PRACOVISKU VIAC SA VENOVAŤ TÝMTO VECIAM, LE PO TÝCHTO 2 DŇOCH SI UŽ NEPRIPADÁM, ŽE NEVIEM. SUPER NÁPAD TAKTO MULTIDISCIPLINÁRNE TO POŇAŤ.

AVE PROSPERITA

# Ďakujeme za každú z nich ☺




Radi sme pomohli každému kto nás vyhľadal. Za každú spätnú väzbu sme vďačný, pretože aj ona je naším hnacím motorom.



# Vzdelávali sme sa ☺ lebo sme chceli ☺

V roku 2018 sa naše členky vzdelávali a rozširovali svoje kompetencie v oblastiach. Vzdelávania si financovali z vlastných nákladov.

- Rodinná mediácia - akreditované vzdelávanie Rodinného mediátora
- Aplikovanie "Motivačných rozhovorov" v praxi odborných zamestnancov - Názov záverečnej prezentácie: Stratégia orientovaná na sledovanie problému vychádzajúc z prístupu zameraného na riešenie
- Intervenčné stratégie odborného zamestnanca v práci s deťmi a rodičmi v kontexte poradenského procesu - Názov záverečnej prezentácie: Pripravenosť a dohodnutie s klientom k zmene
- Multidisciplinárne intervencie v rozvode
- Zručnosti poradenskej práce s rodičmi, pármi  a rodinou
- Facilitácia – vedenie stretnutí I. a II.
- Inovačné vzdelávanie podľa § 40 zákona č. 317/2009 Z.z. o pedagogických zamestnancoch – Názov programu kontinuálneho vzdelávania: Integratívna práca s motiváciou a zmenou v komplexných systémoch, rodinách a pároch.
- Školenie multiplikátorov kampane Bez nenávisti – akreditované vzdelávanie
- Integratívna práca s motiváciou a zmenou v komplexných systémoch, rodinách a pároch. -  akreditované vzdelanie
- Transformačný dialóg – usmerňovanie konfliktov
- Základy posunkového jazyka
- Práca s terapeutickým kartami

# Január / Február 2018 „Som výnimočný“

**V januári a februári sme realizovali v rámci nášho ďalšieho vzdelávania Malý projektový záver „Potreby mládeže so zdravotným znevýhodnením.“ Workshop sme nazvali „Som výnimočný“ a školiteľkou bola PhDr. Denisa Morongová.**

Určený bol pre mladých ľudí s telesným postihnutím do 30 rokov.

**Cieľom workshopu bolo:**

- Zvýšiť kvalitu života účastníkov
- Budovať ich rozvoj vlastného potenciálu a osobnostného rastu
- Zvýšiť ich vlastné sebapoznanie, sebavedomie a sebadôveru
- Ich vlastné poznanie slabých a silných stránok, limitov a možností ako na nich pracovať
- Vedieť akceptovať seba aj druhých
- Naučiť sa ako efektívne komunikovať
- Spoznanie nových ľudí, nových životných príbehov, získanie pre účastníkov nové kontakty
- Vedieť zvládať stres, konflikty, tlak
- Predchádzanie depresiám

Celých 10 slaidov nájdete na: https://www.aveprosperita.sk/wp-content/uploads/2018/04/SOM-V%C3%9DNIMO%C4%8CN%C3%9D1.pdf

# Ako to prebiehalo

- Celkovo sa účastníčky stretli 4 x v celkovom počte 18 hodín
- Rozhovormi mali účastníčky možnosť prežit a hovoriť o tom, čo v živote prežívajú aj vzhľadom na telesné postihnutie
- Viedli sme ich k tomu, aby sa to naučili spracovať a vedieť ako so životnými skúsenosťami zaobchádzať do budúcnosti
- O svoje myšlienky a pocity sa podelili priamo na stretnutí
- Od jednej nevidiacej účastníčky sme dostali List vďačnosti v Brailovom písme. ☺

# Január a február2018

Ave ProsperitA

info@aveprosperita.sk
FB: Ave ProsperitA
www.aveprosperita.sk

*DETI, PARTNER, PRÁCA.*

*AKO BYŤ V POHODE?*

*31.Január 2018*

Workshopom účastníci napredujú vo vlastnom **SEBAROZVOJI.**

Cieľmi workshopu by mali účastníci:

- Zvýšili kvalitu svojho života sebaskúsenostným napredovaním.
- Eliminovali vyhorenie.
- Budovali rozvoj vlastného potenciálu a osobnostného rastu.
- Zvýšili vlastné sebapoznanie, sebavedomie a sebadôveru.
- Poznali svoje slabé, silné stránky, limity a možnosti a ako na nich pracovať.
- Vedeli akceptovať seba aj druhých.
- Naučili sa ako efektívne komunikovať.
- Predchádzali depresiám.
- Ventilovali.

Miesto konania: Zvolen, Jesenského 32 (pri väčšom záujme zmena miesta vyhradená. Účastníci budú informovaní po odoslaní prihlášky)

Čas: od 14 hod do 18 hod

Lektorka: PhDr. Denisa Morongová

Cena: 10 eur (spôsob platby prevodom SK44 8330 0000 0020 0131 1061 SWIFT/BIC FIOZSKBAXXX)
Do predmetu uveďte svoje meno

Prihlásenie: prostredníctvom prihlášky, ktorú nájdete na www.aveprosperita.sk/kalendár/ možné do 26.1.2018

Kontaktná osoba PhDr. Denisa Morongová info@aveprosperita.sk, 0908 866 816.

PRÍĎTE ROZVÍJAŤ SVOJU OSOBNOSŤ. ☺

AK MÁTE ZÁUJEM ZÚČASTNIŤ SA ALE ČAS VÁM NEVYHOVUJE, NAPÍŠTE NÁM.

- *V Januári a februári sme vypísali viacero workshopov zážitkovou formou DETI, PARTNER, PRÁCA. AKO BYŤ V POHODE? V Bratislave a vo Zvolene.*

- Workshopom účastníci mali napredovať vo vlastnom **SEBAROZVOJI.**

Cieľmi workshopu bolo, aby účastníci:

- Zvýšili kvalitu svojho života sebaskúsenostným napredovaním.
- Eliminovali vyhorenie.
- Budovali rozvoj vlastného potenciálu a osobnostného rastu.
- Zvýšili vlastné sebapoznanie, sebavedomie a sebadôveru.
- Poznali svoje slabé, silné stránky, limity a možnosti a ako na nich pracovať.
- Vedeli akceptovať seba aj druhých.
- Naučili sa ako efektívne komunikovať.
- Predchádzali depresiám.
- Ventilovali.

Ave ProsperitA

info@aveprosperita.sk
FB: Ave ProsperitA
www.aveprosperita.sk

*DETI, PARTNER, PRÁCA.*

*AKO BYŤ V POHODE?*

*2. február 2018*

Workshopom účastníci napredujú vo vlastnom *Sebarozvoji*

Cieľmi workshopu by mali účastníci:

- Zvýšiť kvalitu svojho života sebaskúsenostným napredovaním.
- Eliminovať vyhorenie.
- Budovať rozvoj vlastného potenciálu a osobnostného rastu.
- Zvýšiť vlastné sebapoznanie, sebavedomie a sebadôveru.
- Poznať svoje slabé, silné stránky, limity a možnosti a ako na nich pracovať.
- Vedieť akceptovať seba aj druhých.
- Naučiť sa ako efektívne komunikovať.
- Predchádzať depresiám.
- Ventilovať.

**Miesto konania:** Inštitút pre verejnú správu, Ul. M. Schneidera - Trnavského 1/a, 844 10 Bratislava

**Čas:** od 8 hod do 16 hod (prezentácia začína pol hodinu pred začiatkom).

**Lektorka:** PhDr. Denisa Morongová

**Cena:** 35 eur (spôsob platby prevodom SK44 8330 0000 0020 0131 1061 SWIFT/BIC FIOZSKBAXXX)
Do predmetu uveďte svoje meno. Úhradu možné realizovať do 29.1.2018
V cene je lektor, materiál, miestnosť, občerstvenie.

Obed sa dá objednať hneď ráno v Inštitúte v cene 3,90€ (hradí si každý účastník sám)

**Prihlásenie: prostredníctvom prihlášky, ktorú nájdete na www.aveprosperita.sk/kalendár/ možné do 29.1.2018**

Minimálny počet prihlásených 10. Maximálny počet 13 účastníkov.

Kontaktná osoba PhDr. Denisa Morongová info@aveprosperita.sk, 0908 866 816.

PRÍĎTE ROZVÍJAŤ SVOJU OSOBNOSŤ. ☺

AK MÁTE ZÁUJEM ZÚČASTNIŤ SA ALE ČAS VÁM NEVYHOVUJE, NAPÍŠTE NÁM.

# Článok Január 2018

ZOSÚLAĎOVANÍM RODINNÉHO A PRACOVNÉHO ŽIVOTA

*Podpora rovnosti príležitostí a kvality života žien zosúlaďovaním rodinného a pracovného života (prvá časť)*

Problematika zosúlaďovania rodinného a pracovného života je veľmi dôležitou oblasťou, nakoľko nesúlad týchto dvoch zložiek môže viesť k mnohonásobným problémom, ktoré často prerastú do problémov sociálnych, kde následne nachádza svoje miesto sociálny pracovník a jeho intervencia. Oblasť zlaďovania pracovného a rodinného (či osobného) života by mala byť záležitosťou oboch pohlaví, teda mužov i žien, nakoľko zloženie pracovného trhu sa v posledných desaťročiach výrazne zmenilo. Ženy dnes pracujú s rovnakým nasadením ako muži, často zastávajú významné pracovné posty. Muži sa naopak neorientujú výhradne na úlohu živiteľa rodiny, ale stále častejšie prejavujú záujem aktívne sa podieľať na starostlivosti o deti.

Jednou z tém národných i celoeurópskych politických, či akademických diskusií je problematika zosúladenia pracovného a rodinného života, pretože práve riešenie tohto problému je nevyhnutným predpokladom vyššej účasti žien na pracovnom trhu a ich ekonomickej nezávislosti.

V zmysle dokumentu EÚ *Princíp rovnakého zaobchádzania a rovnakých príležitostí pre mužov a ženy v Európskom spoločenstve* bol v roku 1999 na Ministerstve práce, sociálnych vecí a rodiny v SR zriadený odbor rovnosti príležitostí. Strategické uchopenie presadzovania rodovej rovnosti bolo a je zakotvené najmä v *Národnej stratégii rodovej rovnosti na roky 2009-2013* a príslušnom *Národnom akčnom plane rodovej rovnosti na roky 2010-2013*. Špecifická pozornosť je venovaná riešeniu problematiky násilia na ženách ako formy rodovo podmieneného násilia, ku ktorej bol prijatý už treti *Národný akčný plán na elimináciu a prevenciu násilia na ženách na roky 2014-2019*. Rovnosť mužov a žien mala prioritné postavenie aj pri príprave nového programového obdobia 2014-2020 pre čerpanie európskych štrukturálnych a investičných fondov.

Existuje reálny predpoklad, že deficit času pre prácu alebo pre rodinu sa ľahko stáva zdrojom stresu a námahy, ktoré sa vzájomne kumulujú a vedú ku dvom druhom možných konfliktov. Kým v prvom type konfliktu „rodina - práca" sa záťaž a zvládnutie rodinnej starostlivosti stanú překážkou jednotlivca pri realizovaní jeho pracovných povinností, v druhom type konfliktu „práca - rodina" si zamestnanie vyžaduje nadmerný čas a energiu v dôsledku čoho jednotlivec nie je schopný venovať sa svojim rodinným vzťahom.

Kvalite života prikladajú ľudia v dnešnej dobe stále väčšiu váhnosť. Spokojnosť v základných oblastiach života, akými sú pracovný život, rodinný život, život v domácnosti a voľný čas, prispieva priamo k spokojnosti s celkovým životom. Napriek skutočnosti, že rodina a práca zostávajú základnými hodnotami, v európskych politikách je dôležitejšia platená práca a rodina je stále viac považovaná za súkromnú záležitosť. Vyspelé spoločnosti sa snažia zmierniť konflikt medzi rodinou a prácou opatreniami, ktoré zamestnaným ľuďom uľahčia rodinný život.

Európska únia pre politiku zlúčenia rodinného a profesionálneho života vydala viaceré odporúčania a smernice, ktoré obsahujú nasledovné základné kontúry:

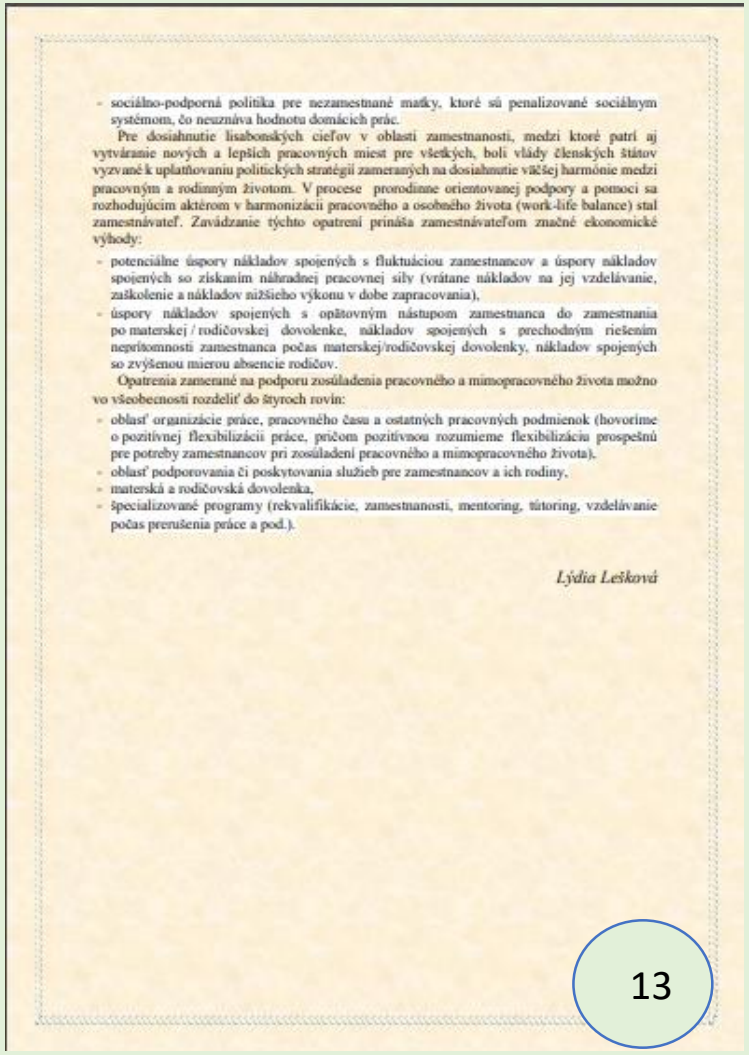
- politika zamestnanosti (čiastočný a skrátený úväzok), ktorá umožňuje žene voľbu materstva s príspevkami a garanciami pre jej návrat do zamestnania,
- úpravu pracovných hodín služieb pre občanov (obchody, úrady, školy) podľa kritérií maximálnej flexibility, aby sa vyšlo v ústrety potrebám matiek,
- politika služieb, ktoré vytvoria okolo rodiny reálnu asistenčnú sieť,
- väčšia účasť mužov na starostlivosti a výchove detí,

Výročná správa 2018

*ZOSÚLAĎOVANÍM RODINNÉHO A PRACOVNÉHO ŽIVOTA Podpora rovnosti príležitostí a kvality života žien zosúlaďovaním rodinného a pracovného života (prvá časť)*

*Článok nájdete na : https://www.aveprosperita.sk/blog/clanky/*

https://www.aveprosperita.sk/wp-content/uploads/2018/04/Podpora-rovnosti-pr%C3%ADle%C5%BEitost%C3%AD-a-kvality-%C5%BEivota-%C5%BEien-zos%C3%BAla%C4%8Fovan%C3%ADm-rodinn%C3%A9ho-a-pracovn%C3%A9ho-%C5%BEivota.pdf



- sociálno-podporná politika pre nezamestnané matky, ktoré sú penalizované sociálnym systémom, čo neuznáva hodnotu domácich prác.

Pre dosiahnutie lisabonských cieľov v oblasti zamestnanosti, medzi ktoré patrí aj vytváranie nových a lepších pracovných miest pre všetkých, boli vlády členských štátov vyzvané k uplatňovaniu politických stratégií zameraných na dosiahnutie väčšej harmónie medzi pracovným a rodinným životom. V procese prorodinne orientovanej podpory a pomoci sa rozhodujúcim aktérom v harmonizácii pracovného a osobného života (work-life balance) stal zamestnávateľ. Zavádzanie týchto opatrení prináša zamestnávateľom značné ekonomické výhody:

- potenciálne úspory nákladov spojených s fluktuáciou zamestnancov a úspory nákladov spojených so získaním náhradnej pracovnej sily (vrátane nákladov na jej vzdelávanie, zaškolenie a nákladov nižšieho výkonu v dobe zapracovania),
- úspory nákladov spojených s opätovným nástupom zamestnanca do zamestnania po materskej / rodičovskej dovolenke, nákladov spojených s prechodným riešením nepritomnosti zamestnanca počas materskej/rodičovskej dovolenky, nákladov spojených so zvýšenou mierou absencie rodičov.

Opatrenia zamerané na podporu zosúladenia pracovného a mimopracovného života možno vo všeobecnosti rozdeliť do štyroch rovín:

- oblasť organizácie práce, pracovného času a ostatných pracovných podmienok (hovoríme o pozitívnej flexibilizácii práce, pričom pozitívnou rozumieme flexibilizáciu prospešnú pre potreby zamestnancov pri zosúladení pracovného a mimopracovného života),
- oblasť podporovania či poskytovania služieb pre zamestnancov a ich rodiny,
- materská a rodičovská dovolenka,
- špecializované programy (rekvalifikácie, zamestnanosti, mentoring, tútoring, vzdelávanie počas prerušenia práce a pod.).

*Lýdia Leškovà*

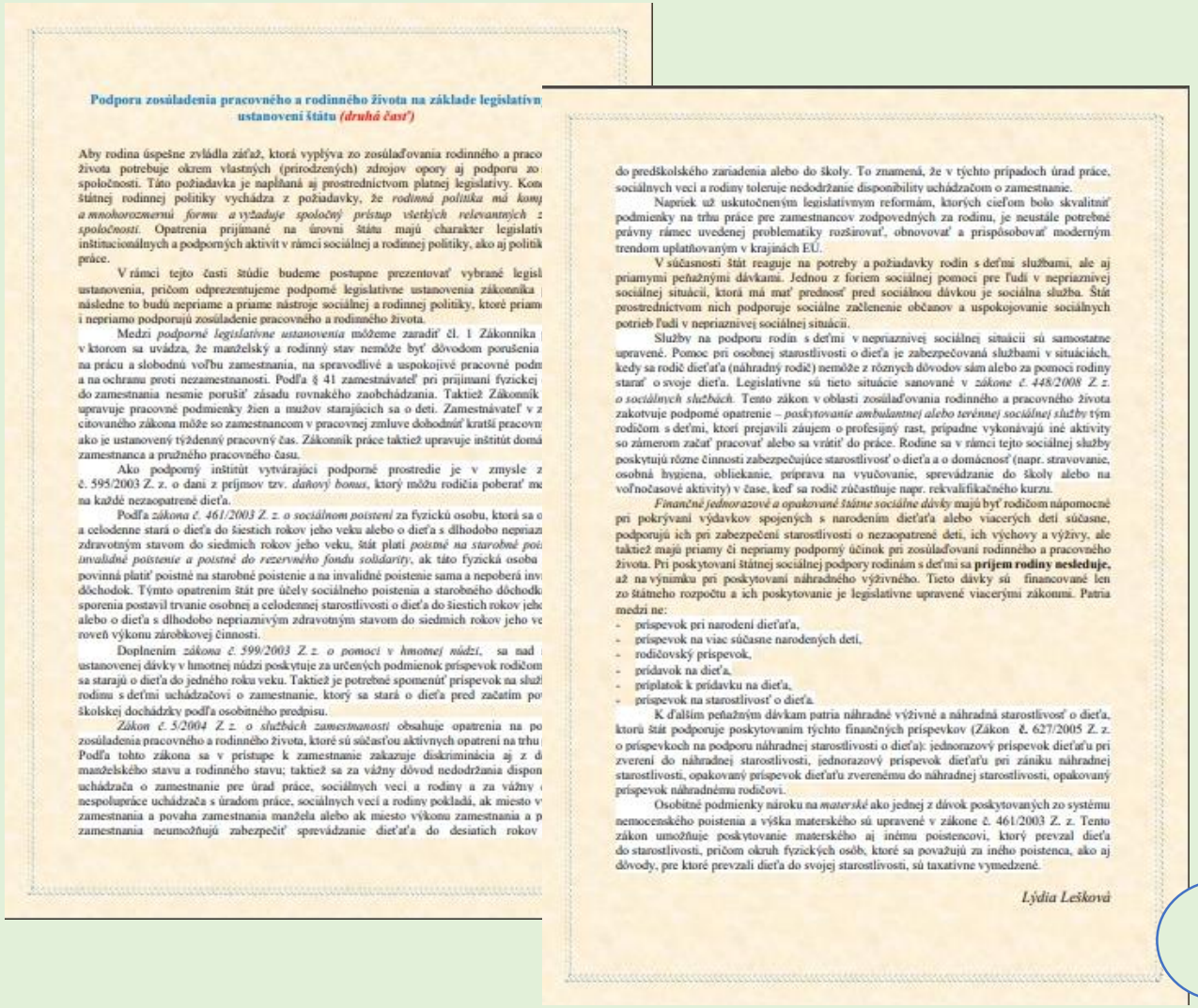
# Článok Február 2018

Podpora zosúladenia pracovného a rodinného života na základe legislatívnych ustanovení štátu (druhá časť)

Nájdete na:

https://www.aveprosperita.sk/blog/clanky/

https://www.aveprosperita.sk/wp-content/uploads/2018/04/Podpora-zos%C3%BAladenia-pracovn%C3%A9ho-a-rodinn%C3%A9ho-%C5%BEivota-na-z%C3%A1klade-legislat%C3%ADvnych-ustanoven%C3%AD-%C5%A1t%C3%A1tu.pdf



**Podporu zosúladenia pracovného a rodinného života na základe legislatívn ustanovení štátu *(druhá časť)***

Aby rodina úspešne zvládla záťaž, ktorá vyplýva zo zosúlaďovania rodinného a praco života potrebuje okrem vlastných (prirodzených) zdrojov opory aj podporu zo spoločnosti. Táto požiadavka je naplňaná aj prostredníctvom platnej legislatívy. Kom štátnej rodinnej politiky vychádza z požiadavky, *že rodinná politika má komp a mnohorozmernú formu a vyžaduje spoločný prístup všetkých relevantných z spoločnosti.* Opatrenia prijímané na úrovni štátu majú charakter legislatív inštitucionálnych a podporných aktivít v rámci sociálnej a rodinnej politiky, ako aj politik práce.

V rámci tejto časti štúdie budeme postupne prezentovať vybrané legisl ustanovenia, pričom odprezentujeme podporné legislatívne ustanovenia zákonníka následne to budú nepriame a priame nástroje sociálnej a rodinnej politiky, ktoré priam i nepriamo podporujú zosúladenie pracovného a rodinného života.

Medzi *podporné legislatívne ustanovenia* môžeme zaradiť čl. 1 Zákonníka v ktorom sa uvádza, že manželský a rodinný stav nemôže byť dôvodom porušenia na prácu a slobodnú voľbu zamestnania, na spravodlivé a uspokojivé pracovné podm a na ochranu proti nezamestnanosti. Podľa § 41 zamestnávateľ pri prijímaní fyzickej do zamestnania nesmie porušiť zásadu rovnakého zaobchádzania. Taktiež Zákonník upravuje pracovné podmienky žien a mužov starajúcich sa o deti. Zamestnávateľ v z citovaného zákona môže so zamestnancom v pracovnej zmluve dohodnúť kratší pracovn ako je ustanovený týždenný pracovný čas. Zákonník práce taktiež upravuje inštitút domá zamestnanca a pružného pracovného času.

Ako podporný inštitút vytvárajúci podporné prostredie je v zmysle z č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov tzv. *daňový bonus*, ktorý môžu rodičia poberať me na každé nezaopatrené dieťa.

Podľa *zákona č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení* za fyzickú osobu, ktorá sa o a celodenne stará o dieťa do šiestich rokov jeho veku alebo o dieťa s dlhodobo nepriaz zdravotným stavom do siedmich rokov jeho veku, štát platí *poistné na starobné poi invalidné poistenie a poistné do rezervného fondu solidarity*, ak táto fyzická osoba povinná platiť poistné na starobné poistenie a na invalidné poistenie sama a nepoberá inv dôchodok. Týmto opatrením štát pre účely sociálneho poistenia a starobného dôchodk sporenia postavil trvanie osobnej a celodennej starostlivosti o dieťa do šiestich rokov jeho alebo o dieťa s dlhodobo nepriaznivým zdravotným stavom do siedmich rokov jeho ve roveň výkonu zárobkovej činnosti.

Doplnením *zákona č. 599/2003 Z. z. o pomoci v hmotnej núdzi*, sa nad ustanovenej dávky v hmotnej núdzi poskytuje za určených podmienok príspevok rodičom sa starajú o dieťa do jedného roku veku. Taktiež je potrebné spomenúť príspevok na služb rodinu s deťmi uchádzačovi o zamestnanie, ktorý sa stará o dieťa pred začatím po školskej dochádzky podľa osobitného predpisu.

*Zákon č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti* obsahuje opatrenia na po zosúladenia pracovného a rodinného života, ktoré sú súčasťou aktívnych opatrení na trhu Podľa tohto zákona sa v prístupe k zamestnaniu zakazuje diskriminácia aj z d manželského stavu a rodinného stavu; taktiež sa za vážny dôvod nedodržania dispon uchádzača o zamestnanie pre úrad práce, sociálnych vecí a rodiny a za vážny nespolupráce uchádzača s úradom práce, sociálnych vecí a rodiny pokladá, ak miesto v zamestnania a povaha zamestnania manžela alebo ak miesto výkonu zamestnania a p zamestnania neumožňujú zabezpečiť sprevádzanie dieťaťa do desiatich rokov do predškolského zariadenia alebo do školy. To znamená, že v týchto prípadoch úrad práce, sociálnych vecí a rodiny toleruje nedodržanie disponibility uchádzačom o zamestnanie.

Napriek už uskutočneným legislatívnym reformám, ktorých cieľom bolo skvalitniť podmienky na trhu práce pre zamestnancov zodpovedných za rodinu, je neustále potrebné právny rámec uvedenej problematiky rozširovať, obnovovať a prispôsobovať moderným trendom uplatňovaným v krajinách EÚ.

V súčasnosti štát reaguje na potreby a požiadavky rodín s deťmi službami, ale aj priamymi peňažnými dávkami. Jednou z foriem sociálnej pomoci pre ľudí v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá má mať prednosť pred sociálnou dávkou je sociálna služba. Štát prostredníctvom nich podporuje sociálne začlenenie občanov a uspokojovanie sociálnych potrieb ľudí v nepriaznivej sociálnej situácii.

Služby na podporu rodín s deťmi v nepriaznivej sociálnej situácii sú samostatne upravené. Pomoc pri osobnej starostlivosti o dieťa je zabezpečovaná službami v situáciách, kedy sa rodič dieťaťa (náhradný rodič) nemôže z rôznych dôvodov sám alebo za pomoci rodiny starať o svoje dieťa. Legislatívne sú tieto situácie sanované v *zákone č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách*. Tento zákon v oblasti zosúlaďovania rodinného a pracovného života zakotvuje podporné opatrenie – *poskytovanie ambulantnej alebo terénnej sociálnej služby* tým rodičom s deťmi, ktorí prejavili záujem o profesijný rast, prípadne vykonávajú iné aktivity so zámerom začať pracovať alebo sa vrátiť do práce. Rodine sa v rámci tejto sociálnej služby poskytujú rôzne činnosti zabezpečujúce starostlivosť o dieťa a o domácnosť (napr. stravovanie, osobná hygiena, obliekanie, príprava na vyučovanie, sprevádzanie do školy alebo na voľnočasové aktivity) v čase, keď sa rodič zúčastňuje napr. rekvalifikačného kurzu.

*Finančné jednorazové a opakované štátne sociálne dávky* majú byť rodičom nápomocné pri pokrývaní výdavkov spojených s narodením dieťaťa alebo viacerých detí súčasne, podporujú ich pri zabezpečení starostlivosti o nezaopatrené deti, ich výchovy a výživy, ale taktiež majú priamy či nepriamy podporný účinok pri zosúlaďovaní rodinného a pracovného života. Pri poskytovaní štátnej sociálnej podpory rodinám s deťmi sa **príjem rodiny nesleduje,** až na výnimku pri poskytovaní náhradného výživného. Tieto dávky sú financované len zo štátneho rozpočtu a ich poskytovanie je legislatívne upravené viacerými zákonmi. Patria medzi ne:

- príspevok pri narodení dieťaťa,
- príspevok na viac súčasne narodených detí,
- rodičovský príspevok,
- prídavok na dieťa,
- príplatok k prídavku na dieťa,
- príspevok na starostlivosť o dieťa.

K ďalším peňažným dávkam patria náhradné výživné a náhradná starostlivosť o dieťa, ktorú štát podporuje poskytovaním týchto finančných príspevkov (Zákon č. 627/2005 Z. z. o príspevkoch na podporu náhradnej starostlivosti o dieťa): jednorazový príspevok dieťaťu pri zverení do náhradnej starostlivosti, jednorazový príspevok dieťaťu pri zániku náhradnej starostlivosti, opakovaný príspevok dieťaťu zvereneému do náhradnej starostlivosti, opakovaný príspevok náhradnému rodičovi.

Osobitné podmienky nároku na *materské* ako jednej z dávok poskytovaných zo systému nemocenského poistenia a výška materského sú upravené v zákone č. 461/2003 Z. z. Tento zákon umožňuje poskytovanie materského aj inému poistencovi, ktorý prevzal dieťa do starostlivosti, pričom okruh fyzických osôb, ktoré sa považujú za iného poistenca, ako aj dôvody, pre ktoré prevzali dieťa do svojej starostlivosti, sú taxatívne vymedzené.

*Lýdia Leškovà*

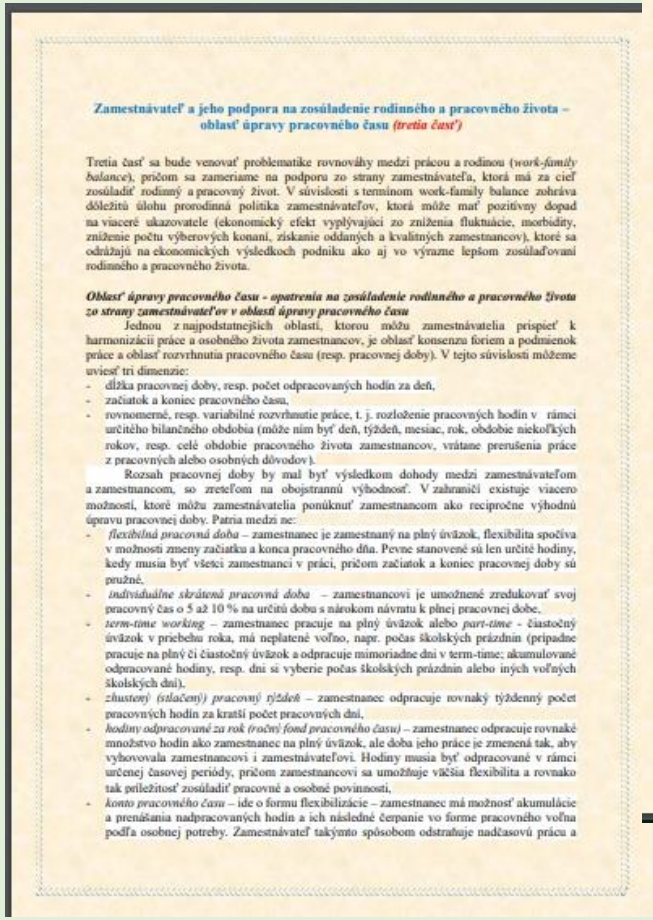
# Článok Marec 2018

Zamestnávateľ a jeho podpora na zosúladenie rodinného a pracovného života – oblasť úpravy pracovného času (tretia časť)

Nájdete na:

https://www.aveprosperita.sk/blog/clanky/

https://www.aveprosperita.sk/wp-content/uploads/2018/04/Zamestn%C3%A1vate%C4%BE-a-jeho-podpora-na-zos%C3%BAladenie-rodinn%C3%A9ho-a-pracovn%C3%A9ho-%C5%BEivota-%E2%80%93-oblas%C5%A5-%C3%BApravy-pracovn%C3%A9ho-%C4%8Dasu.pdf



**Zamestnávateľ a jeho podpora na zosúladenie rodinného a pracovného života – oblasť úpravy pracovného času *(tretia časť)***

Tretia časť sa bude venovať problematike rovnováhy medzi prácou a rodinou (*work-family balance*), pričom sa zameriame na podpora zo strany zamestnávateľa, ktorá má za cieľ zosúladiť rodinný a pracovný život. V súvislosti s terminom work-family balance zohráva dôležitú úlohu prorodinná politika zamestnávateľov, ktorá môže mať pozitívny dopad na viaceré ukazovatele (ekonomický efekt vyplývajúci zo zníženia fluktuácie, morbidity, zníženie počtu výberových konaní, získanie oddaných a kvalitných zamestnancov), ktoré sa odrážajú na ekonomických výsledkoch podniku ako aj vo výrazne lepšom zosúlaďovaní rodinného a pracovného života.

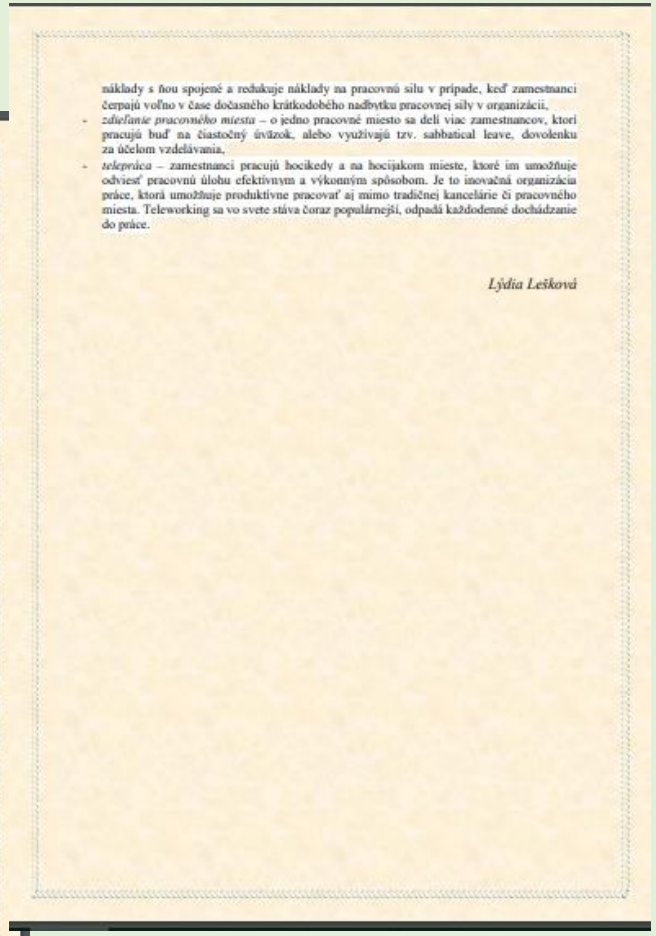
***Oblasť úpravy pracovného času - opatrenia na zosúladenie rodinného a pracovného života zo strany zamestnávateľov v oblasti úpravy pracovného času***

Jednou z najpodstatnejších oblastí, ktorou môžu zamestnávatelia prispieť k harmonizácii práce a osobného života zamestnancov, je oblasť konsenzu foriem a podmienok práce a oblasť rozvrhnutia pracovného času (resp. pracovnej doby). V tejto súvislosti môžeme uviesť tri dimenzie:

- dĺžka pracovnej doby, resp. počet odpracovaných hodín za deň,
- začiatok a koniec pracovného času,
- rovnomerné, resp. variabilné rozvrhnutie práce, t. j. rozloženie pracovných hodín v rámci určitého bilančného obdobia (môže ním byť deň, týždeň, mesiac, rok, obdobie niekoľkých rokov, resp. celé obdobie pracovného života zamestnancov, vrátane prerušenia práce z pracovných alebo osobných dôvodov).

Rozsah pracovnej doby by mal byť výsledkom dohody medzi zamestnávateľom a zamestnancom, so zreteľom na obojstrannú výhodnosť. V zahraničí existuje viacero možností, ktoré môžu zamestnávatelia ponúknuť zamestnancom ako recipročne výhodnú úpravu pracovnej doby. Patria medzi ne:

- *flexibilná pracovná doba* – zamestnanec je zamestnaný na plný úväzok, flexibilita spočíva v možnosti zmeny začiatku a konca pracovného dňa. Pevne stanovené sú len určité hodiny, kedy musia byť všetci zamestnanci v práci, pričom začiatok a koniec pracovnej doby sú pružné,
- *individuálne skrátená pracovná doba* – zamestnancovi je umožnené zredukovať svoj pracovný čas o 5 až 10 % na určitú dobu s nárokom návratu k plnej pracovnej dobe,
- *term-time working* – zamestnanec pracuje na plný úväzok alebo *part-time* - čiastočný úväzok v priebehu roka, má neplatené voľno, napr. počas školských prázdnin (prípadne pracuje na plný či čiastočný úväzok a odpracuje mimoriadne dni v term-time; akumulované odpracované hodiny, resp. dni si vyberie počas školských prázdnin alebo iných voľných školských dní),
- *zhustený (stlačený) pracovný týždeň* – zamestnanec odpracuje rovnaký týždenný počet pracovných hodín za kratší počet pracovných dní,
- *hodiny odpracované za rok (ročný fond pracovného času)* – zamestnanec odpracuje rovnaké množstvo hodín ako zamestnanec na plný úväzok, ale doba jeho práce je zmenená tak, aby vyhovovala zamestnancovi i zamestnávateľovi. Hodiny musia byť odpracované v rámci určenej časovej periódy, pričom zamestnancovi sa umožňuje väčšia flexibilita a rovnako tak príležitosť zosúladiť pracovné a osobné povinnosti,
- *konto pracovného času* – ide o formu flexibilizácie – zamestnanec má možnosť akumulácie a prenášania nadpracovaných hodín a ich následné čerpanie vo forme pracovného voľna podľa osobnej potreby. Zamestnávateľ takýmto spôsobom odstraňuje nadčasovú prácu a



náklady s ňou spojené a redukuje náklady na pracovnú silu v prípade, keď zamestnanci čerpajú voľno v čase dočasného krátkodobého nadbytku pracovnej sily v organizácii,

- *zdieľanie pracovného miesta* – o jedno pracovné miesto sa delí viac zamestnancov, ktorí pracujú buď na čiastočný úväzok, alebo využívajú tzv. sabbatical leave, dovolenku za účelom vzdelávania,
- *telepráca* – zamestnanci pracujú hocikedy a na hocijakom mieste, ktoré im umožňuje odviesť pracovnú úlohu efektívnym a výkonným spôsobom. Je to inovačná organizácia práce, ktorá umožňuje produktívne pracovať aj mimo tradičnej kancelárie či pracovného miesta. Teleworking sa vo svete stáva čoraz populárnejší, odpadá každodenné dochádzanie do práce.

*Lýdia Leškovà*

# Marec pre ženy aj mužov

***V marci sme vypísali pre Zvolen svojpomocnú skupinu pre ženy aj mužov s témou***

***AKO ZVLÁDNUŤ ROZCHOD/ROZVOD?***

- Stretnutia mali účastníkom pomôcť Zvládnuť jednu z najstresujúcejších udalostí, akou je rozchod/rozvod.
- Rozvod vytvára napätie, dlhotrvajúci stres, nervozitu, obavy, človek bilancuje. Odráža aj na nespavosti, vzniku depresie či úzkosti. Výnimočným nie je ani zhoršenie zdravotného stavu. Často ho sprevádzajú pocity viny, pocity straty, obavy z budúcnosti, pochybnosti o tom, či to všetko človek zvládne.

Ave ProsperitA
info@aveprosperita.sk
FB: Ave ProsperitA
www.aveprosperita.sk

*Organizuje svojpomocnú skupinu PRE ŽENY s témou*

*AKO ZVLÁDNUŤ ROZCHOD/ROZVOD?*

*24. marec 2018 vo Zvolene*

Stretnutia majú účastníkom pomôcť Zvládnuť jednu z najstresujúcejších udalostí, akou je rozchod/rozvod.

**STRETNUTIA PRE ŽENY PO ROZCHODE, BUDU DVA KRAT DO MESIACA**
**s tou istou skupinou- s každým účastníkom**

Rozvod vytvára napätie, dlhotrvajúci stres, nervozitu, obavy, človek bilancuje. Odráža aj na nespavosti, vzniku depresie či úzkosti. Výnimočným nie je ani zhoršenie zdravotného stavu. Často ho sprevádzajú pocity viny, pocity straty, obavy z budúcnosti, pochybnosti o tom, či to všetko človek zvládne.

**NEMUSÍTE BYŤ NA TO SAMI. PRÍĎTE K NÁM.**

Pre koho je určená: **PRE ŽENY PO ROZCHODE**

Miesto konania: Zvolen, Jesenského 32 (max. počet účastníkov 10)

Čas: od 9 hod. do 13 hod. (prezentácia začína pol hodinu pred začiatkom).

Lektorka: PhDr. Denisa Morongová

Cena: 15 eur (spôsob platby prevodom SK44 8330 0000 0020 0131 1061 SWIFT/BIC FIOZSKBAXXX)

**Úhradu realizovať do 21.3.2018.** Do predmetu uveďte svoje meno.

Prihlásenie: **prostredníctvom prihlášky**, ktorú nájdete na **http://www.aveprosperita.sk/o-nas/kontakt/**

**https://goo.gl/forms/IUzzpqZ9lXyLD4IE2** **možné do 21.3.2018**

Kontaktná osoba PhDr. Denisa Morongová info@aveprosperita.sk, 0908 866 816.

AK MÁTE ZÁUJEM ZÚČASTNIŤ SA, ALE ČAS VÁM NEVYHOVUJE, NAPÍŠTE NÁM.

Ave ProsperitA
info@aveprosperita.sk
FB: Ave ProsperitA
www.aveprosperita.sk

*Organizuje svojpomocnú skupinu PRE MUŽOV s témou*

*AKO ZVLÁDNUŤ ROZCHOD/ROZVOD?*

*26. marec 2018 vo Zvolene*

Stretnutia majú účastníkom pomôcť Zvládnuť jednu z najstresujúcejších udalostí, akou je rozchod/rozvod.

**STRETNUTIA PRE MUZOV PO ROZCHODE/ROZVODE, BUDU DVA KRAT DO MESIACA**
**s tou istou skupinou- s každým účastníkom**

Rozvod vytvára napätie, dlhotrvajúci stres, nervozitu, obavy, človek bilancuje. Odráža aj na nespavosti, vzniku depresie či úzkosti. Výnimočným nie je ani zhoršenie zdravotného stavu. Často ho sprevádzajú pocity viny, pocity straty, obavy z budúcnosti, pochybnosti o tom, či to všetko človek zvládne.

**NEMUSÍTE BYŤ NA TO SAMI. PRÍĎTE K NÁM.**

Pre koho je určená: **PRE MUŽOV PO ROZCHODE**

Miesto konania: Zvolen, Jesenského 32 (max. počet účastníkov 10)

Čas: od 15 hod. do 19 hod. (prezentácia začína pol hodinu pred začiatkom).

Lektorka: PhDr. Denisa Morongová

Cena: 15 eur (spôsob platby prevodom SK44 8330 0000 0020 0131 1061 SWIFT/BIC FIOZSKBAXXX)

**Úhradu realizovať do 22.3.2018.** Do predmetu uveďte svoje meno.

Prihlásenie: **prostredníctvom prihlášky**, ktorú nájdete na **http://www.aveprosperita.sk/o-nas/kontakt/**

alebo **https://goo.gl/forms/IUzzpqZ9lXyLD4IE2** **možné do 22.3.2018**

Kontaktná osoba PhDr. Denisa Morongová info@aveprosperita.sk, 0908 866 816.

AK MÁTE ZÁUJEM ZÚČASTNIŤ SA, ALE ČAS VÁM NEVYHOVUJE, NAPÍŠTE NÁM.

# Článok Apríl 2018

Zamestnávateľ a jeho podpora na zosúladenie rodinného a pracovného života – oblasť podpory, prípadne poskytovania služieb pre zamestnancov a ich rodiny (štvrtá časť).

Nájdete na:

https://www.aveprosperita.sk/blog/clanky/

https://www.aveprosperita.sk/wp-content/uploads/2018/04/Oblas%C5%A5-podpory-pr%C3%ADpadne-poskytovania-slu%C5%BEieb-pre-zamestnancov-a-ich-rodiny.pdf

**Zamestnávateľ a jeho podpora na zosúladenie rodinného a pracovného života – oblasť podpory, prípadne poskytovania služieb pre zamestnancov a ich rodiny**
***(štvrtá časť)***

Významnou súčasťou tzv. *sociálneho piliera* konceptu spoločensky zodpovedného správania sa firiem je starostlivosť o zamestnancov a vytváranie vhodných pracovných podmienok. Je zároveň i nástrojom rozvoja ľudských zdrojov, podpory rovnosti príležitostí a kvality života zamestnancov.

Zamestnanci patria medzi významných stakeholderov, ktorí majú podstatný vplyv na chod firmy, a zároveň sú ich činnosťami ovplyvňovaní. Od zamestnávateľa očakávajú za svoju prácu primeranú mzdu ako aj nefinančné benefity za odvedenú prácu, dobré pracovné podmienky, profesijný rast a možnosť ďalšiehovzdelávania, ale aj zosúladenie osobného a profesijného života. Viaceré uskutočnené prieskumy medzi zamestnávateľmi poukazujú na to, že rôzne príspevky a služby pre zamestnancov a ich rodiny sú individuálnou záležitosťou organizácie a ich poskytovanie spadá skôr do kategórie „nad-štandard".

Medzi najčastejšie formy podpory zamestnancov a zamestnankýň zamestnávateľom patria: príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie, príspevky pri životnom jubileu, rodinnej udalosti, pôžičky (na bývanie, opravy, krízové situácie...), podpora formou hradenia preventívnych prehliadok. Menej rozšírenými podobami príspevkov pre rodiny zamestnancov a zamestnankýň sú napr.: príspevok na rekondičné a ozdravovacie pobyty, zakúpenie očkovacích látok, podpora pri ošetrovaní, liečení chorého dieťaťa, príspevok na rekreáciu, zakúpenie vitamínov, finančný príspevok na starostlivosť o dieťa, preplatenie dopravy do zamestnania a mnohé iné.

Podniková sociálna politika je dôležitým nástrojom na uľahčenie zamestnávania občanov s rodinnými povinnosťami. Pre naplňanie jej zámerov je preto nevyhnutné, aby zamestnávatelia rozširovali svoj priestor v oblasti zosúlaďovania pracovného a rodinného života a prijímali opatrenia, ktoré by neboli obmedzujúce, ale prinášali pozitívny efekt, zisk a vychádzali zo zmeny prístupu k zamestnancom a ich rodinným povinnostiam. Ide najmä o poskytovanie podpory zamestnancom v súvislosti so starostlivosťou o deti, či starších príbuzných (poukážky na profesionálnu starostlivosť, informačný servis, spolupráca s príslušnými organizáciami atď.), stratégie postupného návratu do zamestnania, usporadúvanie porád v jasne vymedzenom časovom rámci, ponuka individuálnych konzultácii a koučovania v oblasti pracovného a osobného života pre zamestnancov i vedúcich pracovníkov, firemné vzdelávanie na podporu zvládania stresu, skĺbenie osobného a pracovného života, rôzne formy zaistenia starostlivosti o deti (firemná škôlka alebo spolupráca s okolitými zariadeniami), opatrenia podporujúce vnútrofiremnú komunikáciu v rámci tém zlaďovania (sekcie zamerané na jednotlivé skupiny, efektívna komunikácia firemných benefitov, podpora tvorby zamestnaneckých podporných skupín atď.), možnosť zostať určitý počet dní v roku doma (tzv. sick days), wellness programy, podporu práce v pracovnej dobe (pre miestnu komunitu alebo neziskový sektor), zamestnanecků linku na podporu opatrení v rámci zosúlaďovania osobného a pracovného času, či deň otvorených dverí pre deti a rodinných príslušníkov.

*Lýdia Leškovà*

# Máj 2018
# Kurz Základov posunkového jazyka Zvolen

- V máji sme zorganizovali 2,5 dňový kurz posunkového jazyka pre začiatočníkov vo Zvolene. Lektorom nám bol Mgr. Róbert Šarina a zúčastnilo sa celkovo 6 žien a 1 muž z rôznych miest s rôznych profesií.
- Účastníci sa za 2,5 dňa naučili viac ako 300 slov a veľa slovných spojení.
- Posledný deň o sebe povedali 10 viet v posunkovom jazyku.
- Výstupom pre nich bolo osvedčenie.
- Veľká vďaka patrí Nadácii Pontis a donorovi programu Slovak Telecomu a.s., ktorí nám finančne zabezpečili lektora. Vďaka čomu mali účastníci len menší poplatok.

Ave ProsperitA

FB: Ave ProsperitA
www.aveprosperita.sk
E-mail: info@aveprosperita.sk
0908 866 816

vás pozýva na kurz
POSUNKOVÉHO JAZYKA
04-06.05.2018 vo Zvolene

Posunkujete od začiatku do konca

Posunkový jazyk je pre každého, kto má záujem naučiť sa ho.
Organizujeme ho v spolupráci s lektorom, ktorý má v danej oblasti nie len celoživotné skúsenosti ale aj 10 ročnú prax v jeho lektorovaní a tlmočení.

Vy chcete kvalitu, My vám ju dáme.

Pre koho je určený: pre každého kto pracuje v službách a prichádza do kontaktu s nepočujúcimi, alebo by mohol prísť. **(napr. ak pracujete v obchode, na úrade, polícii, nemocnici, v sociálnych službách, iných pomáhajúcich profesiách, reštaurácii, čerpacej stanici, máte nepočujúceho v rodine, chcete si vedieť vypýtať kebab, atď.) Aj pre tých, ktorí majú záujem naučiť sa ho.**

Lektor: Mgr. Róbert Šarina

Miesto konania: Zvolen a okolie (prihlásení účastníci budú informovaní pred termínom)

Cena: **2,5 dňa / 20 hod / 45,-€**
(spôsob platby prevodom SK44 8330 0000 0020 0131 1061 SWIFT/BIC FIOZSKBAXXX).

Prihlásenie: **do 19.04.2018** prostredníctvom prihlášky, ktorú nájdete na http://www.aveprosperita.sk/o-nas/kontakt/
https://goo.gl/forms/IUzzpqZ9lXyLD4IE2

Úhradu realizovať: **do 20.4.2018. Do predmetu uveďte svoje meno.**
Faktúra bude účastníkom vystavená.

Začiatok: Prvý deň - od 9,00 hod. do 17,30 hod. (prezentácia začína pol hodinu pred začiatkom).
Ďalšie dva dni predbežne: Druhý deň - od 9,00 hod. do 17,30 hod
Tretí deň - od 8,00hod do 12,00hod

Kontaktná osoba PhDr. Denisa Morongová info@aveprosperita.sk, 0908 866 816.

**Počet miest limitovaný !!!**
Účastníci si v prípade záujmu hradia obed. (možnosti stravovania budú k dispozícii).

# Máj 2018
# Kurz Základov posunkového jazyka
# Košice

- V máji sme zorganizovali aj 2,5 dňový kurz posunkového jazyka pre začiatočníkov v Košiciach. Lektorom nám bol opäť Mgr. Róbert Šarina a zúčastnilo sa celkovo 6 žien východného Slovenska s rôznych profesií.
- Účastníčky sa za 2,5 dňa naučili viac ako 300 slov a veľa slovných spojení.
- Posledný deň o sebe povedali 10 viet v posunkovom jazyku.
- Výstupom pre nich bolo osvedčenie.
- Veľká vďaka patrí Nadácii Pontis a donorovi programu Slovak Telecomu a.s., , ktorí nám finančne zabezpečili lektora. Vďaka čomu mali účastníci len menší poplatok.

Ave ProsperitA

FB: Ave ProsperitA
www.aveproperita.sk
E-mail: info@aveprosperita.sk
0908 866 816

vás pozýva na kurz
POSUNKOVÉHO JAZYKA
11-13.05.2018 v Košiciach

Posunkujete od začiatku do konca

Posunkový jazyk je pre každého, kto má záujem naučiť sa ho.
Organizujeme ho v spolupráci s lektorom, ktorý má v danej oblasti nie len celoživotné skúsenosti ale aj 10 ročnú prax v jeho lektorovaní a tlmočení.

Vy chcete kvalitu, My vám ju dáme.

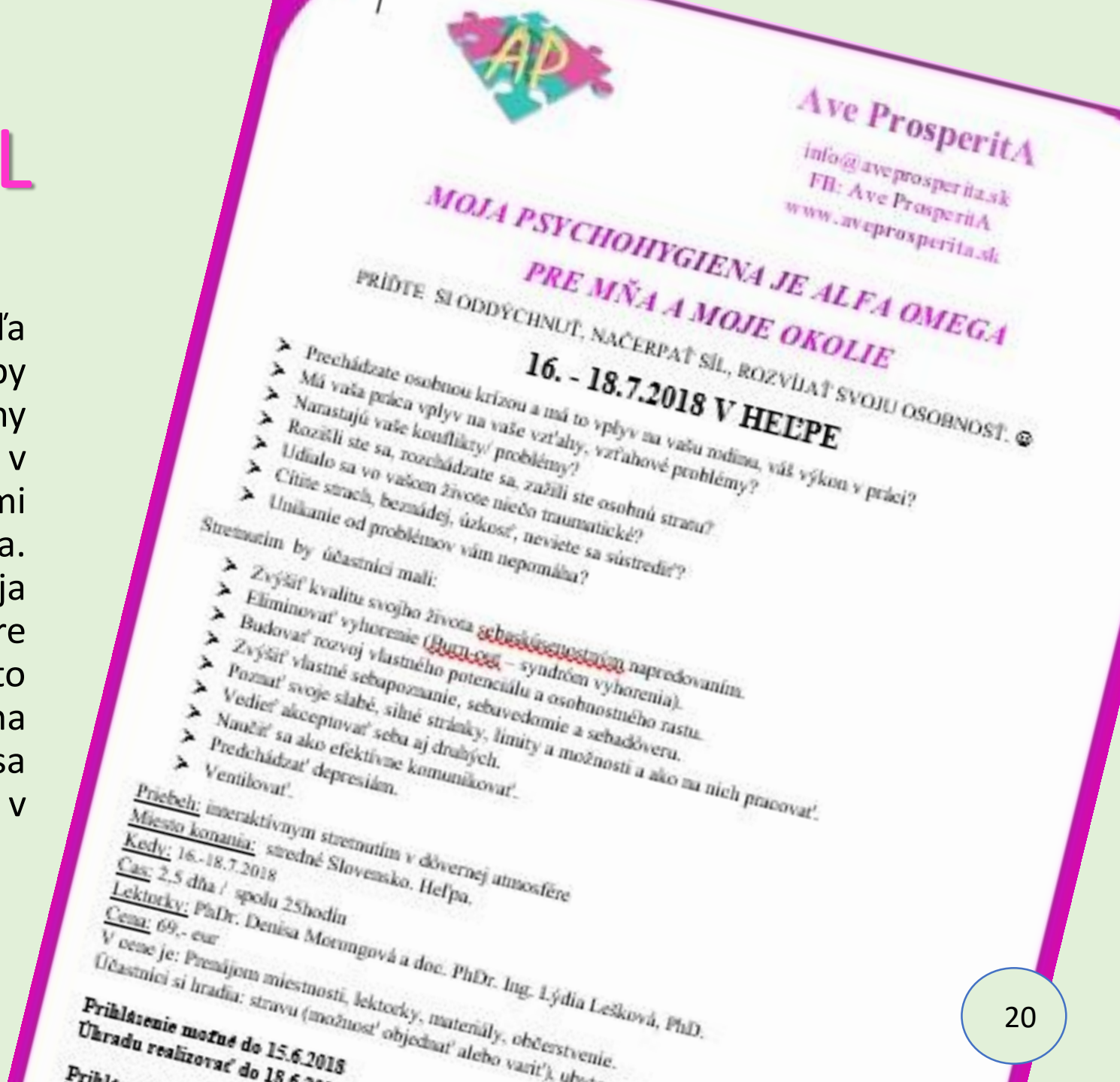
Pre koho je určený: pre každého kto pracuje v službách a prichádza do kontaktu s nepočujúcimi, alebo by mohol prísť. **(napr. ak pracujete v obchode, na úrade, polícii, nemocnici, v sociálnych službách, iných pomáhajúcich profesiách, reštaurácií, čerpacej stanici, máte nepočujúceho v rodine, chcete si vedieť vypýtať kebab, atď.) Aj pre tých, ktorí majú záujem naučiť sa ho.**
Lektor: Mgr. Róbert Šarina
Miesto konania: Košice (prihlásení účastníci budú informovaní pred termínom)
Cena: **2,5 dňa / 20 hod / 45,-€**
(spôsob platby prevodom SK44 8330 0000 0020 0131 1061 SWIFT/BIC FIOZSKBAXXX).
Prihlásenie: **do 03.05.2018** prostredníctvom prihlášky, ktorú nájdete na http://www.aveprosperita.sk/o-nas/kontakt/ https://goo.gl/forms/1UzzpqZ9lXyLD4IE2
Úhradu realizovať: **do 04.05.2018. Do predmetu uveďte svoje meno.**
Faktúra bude účastníkom vystavená.
Začiatok: Prvý deň - od 9,00 hod. do 17,30 hod. (prezentácia začína pol hodinu pred začiatkom).
Ďalšie dva dni predbežne: Druhý deň - od 9,00 hod. do 17,30 hod
Tretí deň - od 8,00hod do 12,00hod

Kontaktná osoba PhDr. Denisa Morongová info@aveprosperita.sk, 0908 866 816.

**Počet miest limitovaný !!!**
Účastníci si v prípade záujmu hradia obed. (možnosti stravovania budú k dispozícii).

# JÚN a JÚL

Naša práca je aj o tom, že si veľa všímame a reagujeme na potreby druhých. Na základe toho sme v júny a júli vypísali termíny workshopov v Novej Bani a Heľpe s názvami Opatrovateľka a jej psychohygiena. Ako byť v pohode? A Moja psychohygiena je Alfa omega pre mňa aj moje okolie. Žiaľ tieto workshopy sme museli presunúť na zatiaľ neurčitý termín. Veríme, že sa nám ich podarí zrealizovať v nadchádzajúcom roku.



Ave ProsperitA

info@aveprosperita.sk
FB: Ave ProsperitA
www.aveprosperita.sk

MOJA PSYCHOHYGIENA JE ALFA OMEGA PRE MŇA A MOJE OKOLIE

PRÍĎTE SI ODDÝCHNUŤ, NAČERPAŤ SÍL, ROZVÍJAŤ SVOJU OSOBNOSŤ.

16. - 18.7.2018 V HEĽPE

- Prechádzate osobnou krízou a má to vplyv na vašu rodinu, váš výkon v práci?
- Má vaša práca vplyv na vaše vzťahy, vzťahové problémy?
- Narastajú vaše konflikty/ problémy?
- Rozišli ste sa, rozchádzate sa, zažili ste osobnú stratu?
- Udialo sa vo vašom živote niečo traumatické?
- Cítite strach, beznádej, úzkosť, neviete sa sústrediť?
- Unikanie od problémov vám nepomáha?

Stretnutím by účastníci mali:

- Zvýšiť kvalitu svojho života sebaúcelným napredovaním.
- Eliminovať vyhorenie (Burn-out – syndróm vyhorenia).
- Budovať rozvoj vlastného potenciálu a osobnostného rastu.
- Zvýšiť vlastné sebapoznanie, sebavedomie a sebadôveru.
- Poznať svoje slabé, silné stránky, limity a možnosti a ako na nich pracovať.
- Vedieť akceptovať seba aj druhých.
- Naučiť sa ako efektívne komunikovať.
- Predchádzať depresiám.
- Ventilovať.

Priebeh: interaktívnym stretnutím v dôvernej atmosfére
Miesto konania: stredné Slovensko. Heľpa.
Kedy: 16.-18.7.2018
Čas: 2,5 dňa / spolu 25hodín
Lektorky: PhDr. Denisa Moravgová a doc. PhDr. Ing. Lýdia Lešková, PhD.
Cena: 69,- eur
V cene je: Prenájom miestnosti, lektorky, materiály, občerstvenie.
Účastníci si hradia: stravu (možnosť objednať alebo variť), ub...

**Prihlásenie možné do 15.6.2018**
**Úhradu realizovať do 18.6.2...**

# September 2018

- V septembri sme zorganizovali v spolupráci s Coachingplus v Herľanoch dvojdňový workshop Multidisciplinárne intervencie v rozvode.
- Workshopu sa zúčastnilo 30 účastníčok z rôznych častí Slovenska, prevažne z toho východného.
- Účastníčky boli z profesií: mediátori, psychológovia, všeobecní pedagógovia, riaditelia detských domovov, sociálny pracovníci, kolízni pracovníci, samostatní radcovia.
- Lektorovali Mgr. Vladimír Hambálek a Mgr. Zuzana Zimová.

# Leták k workshopu:

Ave ProsperitA v spolupráci s Coachingplus

vás pozývajú na

**Multidisciplinárne intervencie v rozvode**

**20. – 21. september 2018**

Prihláška: https://goo.gl/forms/1BzFjTj6JnbcpBMi2

Zámerom workshopu je predstaviť a precvičiť vybrané kľúčové zručnosti odbornej práce s deťmi a rodičmi v kontexte predrozvodovej a porozvodovej starostlivosti.

***Cieľová skupina účastníkov:***

Psychológovia, sociálni pracovníci, mediátori, advokáti a pedagógovia, ktorí pracujú alebo sú súčasťou procesu práce pred, počas a po rozvode rodičov.

Ciele workshopu

***Na konci workshopu by mali účastníci:***

- porozumieť špecifikám prežívania detí a dospelých vo vysoko konfliktných situáciách rodinného systému
- vedieť viesť rozhovor s členmi rodiny takým spôsobom, aby sa stal zmysluplným a užitočným pre všetky strany konfliktu
- poznať rôzne modely práce, prístupy a stratégie v jednotlivých fázach konfliktu a rozvodového procesu
- poznať špecifiká a možnosti rozvodovej mediácie, sociálnej práce s deťmi a dospelými v rozvode, psychologickej a psychoterapeutickej práce s deťmi a dospelými časťami spolupracujúceho systému (a to aj v vedieť vytvárať kontrakty s jednotlivými časťami spolupracujúceho systému (a to aj v situáciách, keď ľudia nechcú spolupracovať)
- vedieť vytvárať dohody o spolupráci s inými pomáhajúcimi profesiami

***Miesto konania:*** Herľany, Učebno-výcvikové zariad. Herľany.

***Čas konania:*** 1. deň 10:00 – 18:00 a 2. deň 8:30 – 15:30 (prezentácia začína pol hodinu pred začiatkom výuky)

***Lektori:*** Zuzana Zimová, Ivan Valkovič a Vlado Hambálek

***Počet lektorov zúčastnených na Multidisciplinárnej intervencie v rozvode závisí od počtu prihlásených účastníkov.***

***Cena:*** 89 eur (v cene je občerstvenie, lektori, prenájom miestnosti, potvrdenie

***Prihlásenie do:*** 20.8.2018

***Počet prihlásených je obmedzený. O poradí prihlásených***

Ubytovanie je možné rezervovať na t.č. 000

Učebno-výcvikového zariad. Herľany pár kro

Stravovanie je možné priamo v zariad

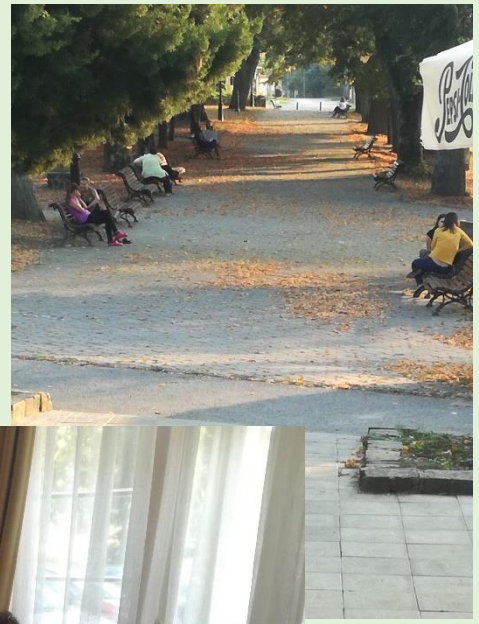
Kontakt: PhDr. D

# HERĽANY – SEPTEMBER 2018 - zhrnutie

- V dňoch 21. 09.- 22. 09. 2018 sme zrealizovali workshop *Multidisciplinárne intervencie v rozvode*, ktorého zámerom bolo predstaviť a precvičiť vybrané kľúčové kompetencie odbornej práce s dieťaťom a rodičmi v kontexte predrozvodovej, rozvodovej a porozvodovej starostlivosti.
- Do nádherného prostredia dedinky Herľany, ktorá leží v malebnej krajine pod úpätím západných svahov Slanských vrchov, v údolí Herlianskeho potoka sa prišlo neformálne vzdelávať 30 účastníčok z rôznych kútov Slovenska z pomáhajúcich profesií (sociálni pracovníci, psychológovia, právnička a i.), ktorí najčastejšie profesionálne pôsobia v rámci ÚPSVaR, CPPPaP, CPPS, detských domovov, ale i v súkromnej sfére a i.
- Pod vedením dvoch skúsených lektorov – Mgr. Zuzany Zimovej a Mgr. Vladimíra Hambáleka frekventanti získali veľké množstvo informácií o pomoci rodinám v období pred, počas a po rozvode, o dôležitosti naplňania potrieb klientov, o možnostiach sieťovania a vzájomnej spolupráci, ktorá má pomôcť rodine a jej členom v prekonávaní problémov a k súčasnému rešpektovaniu zabezpečenia najlepšieho záujmu dieťaťa.
- Bonusom workshopu bolo nielen prostredie a skvelá atmosféra, o ktorú sa pričinili všetci zúčastnení, ale aj Herliansky gejzír, národná prírodná pamiatka, ktorý nám predstavil svoju erupciu vo večerných hodinách.
- Zo spoločného stretnutia frekventanti odchádzali obohatení novými informáciami, ktoré ich budú inšpirovať k ďalšiemu bádaniu v problematike, ale aj novovytvorenými kontaktmi, ktoré chcú ďalej udržiavať nielen na profesionálnej úrovni.

Lýdia Lešková

# Workshop v Herľanoch:



# Zasadnutie

- V októbri sa členky OZ Ave ProsperitA stretli a prerokovali niekoľko potrebných bodov, ktoré sú zhrnuté v Zápisnici zo stretnutia.
- Predmetom októbrového zasadnutia, ktoré sa konalo na Jesenského 32, Zvolen bola aj voľba nového člena a odvolávanie starého člena.
- Privítali sme nového člena Katku Beganovú nášho združenia, ktorá veríme bude prínosom a aktívnym produktívnym členom a zároveň sme sa rozlúčili s Luckou Čatlošovou, ktorej prajeme veľa osobných aj pracovných úspechov.

# Registrácia 2% pre nás prvý krát Pretože .....

V roku 2018 sme sa prvý krát zaregistrovali, aby sme sa v roku 2019 prvý krát mohli obrátiť na verejnosť s prosbou o poukázanie 2% z ich daní a dať aj im priestor k pomoci druhým. Získané prostriedky chceme použiť na činnosť občianskeho združenia Ave ProsperitA so sídlom vo Zvolene v prvom rade na aktivity, ktoré podporujú rozvoj jednotlivcov ale aj verejnosti, a na vybavenie, ktoré je nevyhnuté na ich realizovanie ale aj na výdavky spojené s fungovaním OZ.

Ak by ste chceli takýmto spôsobom podporiť naše občianske združenie Ave ProsperitA, budeme Vám veľmi vďační. O použití získaných prostriedkov budeme informovať prostredníctvom našej webovej stránky http://www.aveprosperita.sk, kde sa môžete dočítať o našich doterajších aktivitách.

# V Decembri sme čítali deťom v škôlkach ....

- Do celoslovenského projektu s názvom ***Celé Slovensko číta deťom*** sa zapojili i členky nášho občianskeho združenia Ave ProsperitA.
- Výber škôlok súvisel s miestom ich trvalého pobytu, čo znamenalo, že čítali vo viacerých škôlkach: Sáse, Babinej, Hriňovej, Zvolene a v Gelnici.

**13.12.2018** nás privítali v Materských škôlkach **Sása a Babiná.** V oboch sa zúčastnilo pre chorobu na čítaní cca 20 detí. Tu sme deťom čítali z knihy Walt Disney Veselé Vianoce rozprávku Sedem trpaslíkov a list dedovi Mrázovi. Po čítaní si deti vyťahovali z klobúka drevené figúrky s vianočnou tematikou, ktoré si mohli aj zavesiť a na záložky do knihy sme im napísali každému jeho meno. Od organizátorov projektu sme rozdali brožúrky, letáky, záložky, nálepky.

**18.12.2018** sme zrealizovali čítanie v Materskej škôlke v **Gelnici,** Slovenská 49 pre dve triedy.

- O 12,00 hod. to bola stredná trieda 4-ročných detí a o 12,30 hod. trieda najstarších detí, ktoré boli 5 a viacročné. Deťom bola prečítaná rozprávka s názvom „Vo svete nenosí darčeky iba Ježiško“ z knihy Stanky Preclíkovej Wűrfl „Moja vianočná knižka“. Keďže čítanie prebiehalo po obede, deti počúvali rozprávku ležiace na lehátkach. Malý darček v podobe záložky z projektu Celé Slovensko číta deťom ako aj ručne vyrobené mydielka a drobnú sladkosť si deti našli po popoludňajšom prebudení.

**19.12.2018** sme navštívili deti v Materskej škôlke v **Hriňovej.** Tu nás privítalo cca 20 detí. Čítali sme z knihy Walt Disney Veselé Vianoce rozprávku Sedem trpaslíkov a list dedovi Mrázovi. Po čítaní si deti vyťahovali z klobúka drevené figúrky s vianočnou tematikou, ktoré si mohli aj zavesiť a na záložky do knihy sme im napísali každému jeho meno. Od organizátorov projektu sme rozdali brožúrky, letáky, záložky, nálepky.

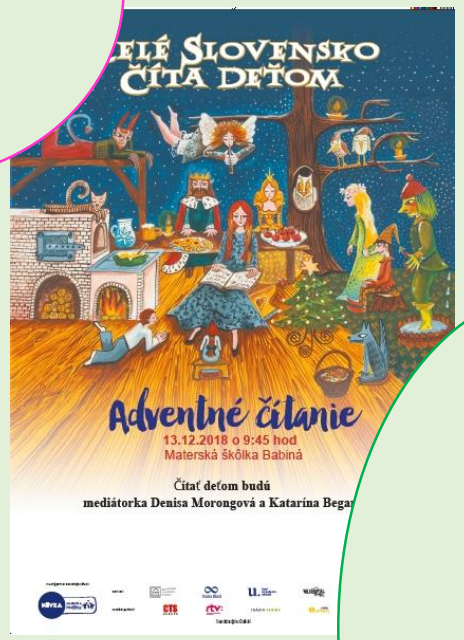
Od nás deti dostali záložky do knižiek a drevené vyrezané figúrky s vianočnou tematikou. Záložky a figúrky finančne zabezpečila naša členka na svoje náklady, ktorá je zároveň aj Mediátorkou pôsobiacou vo Zvolene a mydielka zabezpečila druhá členka združenia Lýdia Lešková z Gelnice tiež na vlastné náklady.

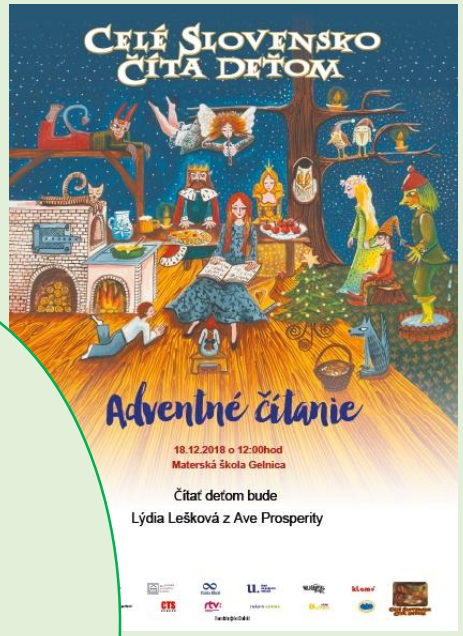
Mali sme aj súkromné čítanie, kde sme okrem čítania dali deťom tiež spomínané drobnosti. ☺

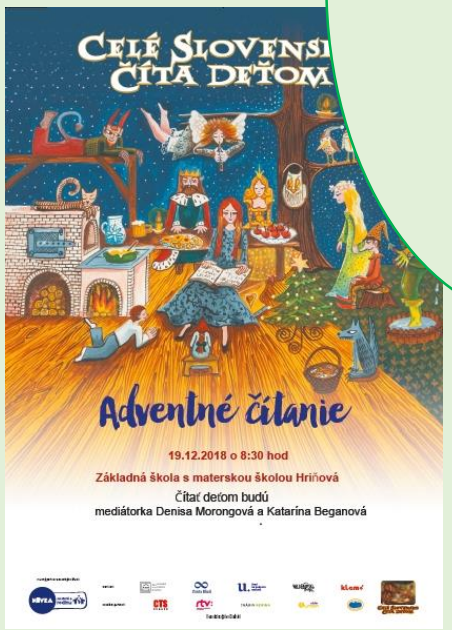
I touto cestou chceme poďakovať vedeniu i pedagógom všetkých škôlok za ústretovosť a za možnosť prísť deťom prečítať rozprávky, čím sme sa mohli aktívne zapojiť do celoslovenského projektu.

# Prečo sme to robili?

Dnešná doba ponúka veľa moderných technológii, ktoré môžu nahradiť aj samotné čítanie. Sami to na sebe vnímame. My si však pamätáme aké to je keď nám niekto čítal, a preto chceme deťom dať podobnú radosť ako sme mali my, ukázať im krásne chvíle a užiť si spoločne zážitok z niečoho nového pre všetkých rovnako. Môžeme len dúfať, že si čítanie do budúcna zamilujú a budú si to vyžadovať. ☺



# Čo od nás a organizátorov akcie deti dostali. ☺

Výročná správa 2018

# S dovolením škôlok sme si niektoré fotky urobili aj stiahli ☺

# Príjmy a výdaje Ave Prosperita ROK 2018 ☺

V roku 2018 na občianke združenie neprijalo žiadny dar a sponzorstvo, všetky aktivity a výdavky sme hradili z realizovaných kurzov a workshopov.

Náš účet je vedený vo

FIO Banke: SK44 8330 0000 0020 0131 1061

SWIFT/BIC: FIOZSKBAXXX

# Príjmy a výdaje OZ Ave ProsperitA rok 2018

**Príjmy:**

| | |
|---|---|
| • Príjmy z realizovaných kurzov | 540,- eur |
| • Príjmy zo zrealizovaných workshopov | 2492,- eur |
| • Vklad člena | 110,- eur |
| Príjmy celkom rok 2018 | 3142,- eur |

**Výdavky:**

| | |
|---|---|
| • Investovanie do krátkodobého majetku potrebného k fungovaniu OZ (skriňa na dokumenty, USB, skartovačka) | 109, 94 eur |
| • Poplatky (Bankové poplatky , avast, domény, pošta) | 114,13 eur |
| • Drobné nákupy | 10,45 eur |
| • Drobný kancelársky nákup | 83,67 eur |
| • Úhrada lektorov | 1600,- eur |
| • Rôzne občerstvenia pri realizovaných podujatiach | 263,70 eur |
| • Účastnícke poplatky | 135, - eur |
| • Právne, poradenské a administratívne služby (notársky poplatok- 2%, vypracovanie GDPR dokumen | 164, 55 eur |
| • Cestovné a ubytovacie náklady | 453,05 eur |
| Výdavky celkom rok 2018 | 2934,49 eur |

| | |
|---|---|
| • Zostatok na bankovom účte ku ňu 31.12.2018 | 203,57 eur |

# Ďakujeme za vašu priazeň a prejavenú dôveru a tešíme sa na vás opäť v roku 2019 ☺

***Ave ProsperitA*** tím na fotke z prava:

***PhDr. Denisa Morongová***
***Doc. PhDr. Ing. Lýdia Lešková PhD.***
***Ing. Katarína Beganová***